

# 10 lebenswichtige Regeln für das Anschlagen von Lasten

# Leben und Gesundheit kommen an erster Stelle

## Für alle heisst das:

**Sicherheitsregeln** einhalten.  
Arbeitssicherheit betrifft uns alle.

**Instruktionen und Sicherheitskontrollen**  
sind ein wichtiger Teil unserer Arbeit.  
Bei Unklarheiten fragen wir nach.

**STOPP** bei Gefahr für Leben und Gesundheit.  
Die Arbeit unterbrechen und die Gefahrenstelle absichern.

**Sicherheitsmängel** sofort beheben. Wenn das nicht geht, informieren wir den Vorgesetzten und warnen die Arbeitskollegen. Erst wenn wieder alles ok ist, arbeiten wir weiter.

Diese Regeln stimmen mit den Grundsätzen der «Sicherheits-Charta» überein. Darin setzen sich Arbeitgeberverbände, Planerinnen und Planer und Gewerkschaften dafür ein, dass die Sicherheitsregeln am Arbeitsplatz eingehalten werden.

[www.sicherheits-charta.ch](http://www.sicherheits-charta.ch)

# Mehr als nur Regeln – die 10 Lebensretter

**Damit wir wieder gesund  
nach Hause zurückkehren.**

---

**1** Gewicht und Schwerpunkt der Last feststellen

---

**2** Geeignete Anschlagmittel verwenden

---

**3** Sichere Anschlagmittel einsetzen

---

**4** Geeignete Lastaufnahmemittel verwenden

---

**5** Geeignete Anschlagpunkte benutzen

---

**6** Die Last sicher anschlagen

---

**7** Die Anschlagmittel vor Beschädigungen schützen

---

**8** Beim Transport keine Risiken eingehen

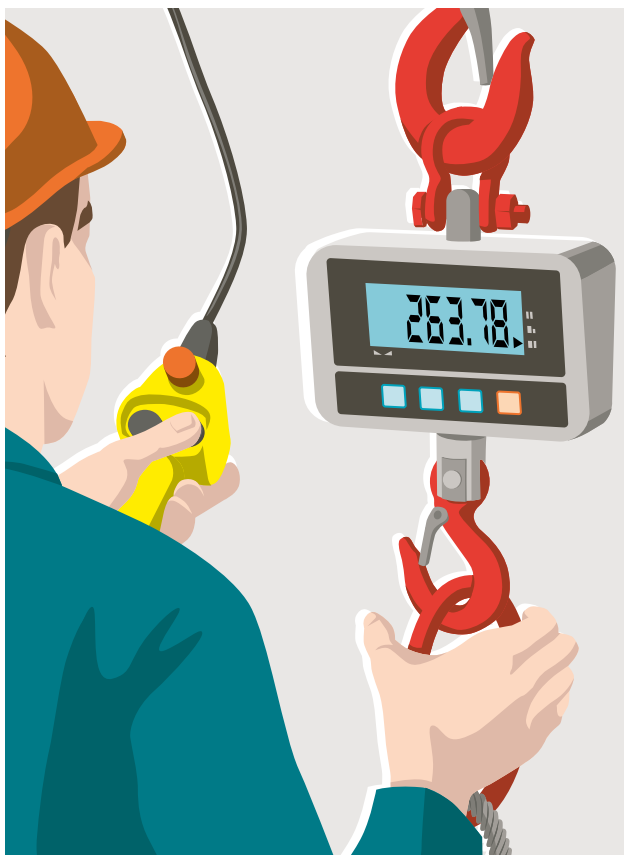
---

**9** Klar und deutlich kommunizieren

---

**10** Persönliche Schutzausrüstung tragen

---



# 1 Gewicht und Schwerpunkt der Last feststellen

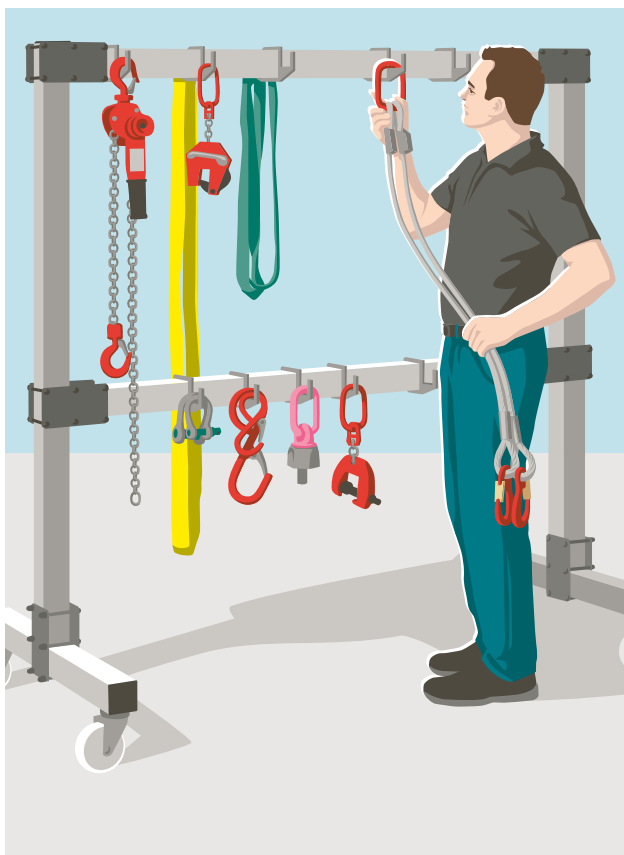
## **Für Mitarbeitende**

Ich stelle vor jedem Transport das Gewicht und den Schwerpunkt der Last fest.

## **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeitenden den Schwerpunkt und das Gewicht aller Lasten ermitteln.

Ich stelle geeignete Hilfsmittel dafür zur Verfügung.



## 2 Geeignete Anschlagmittel verwenden

### **Für Mitarbeitende**

Ich verwende geeignete Anschlagmittel.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle nur geeignete Anschlagmittel zur Verfügung.



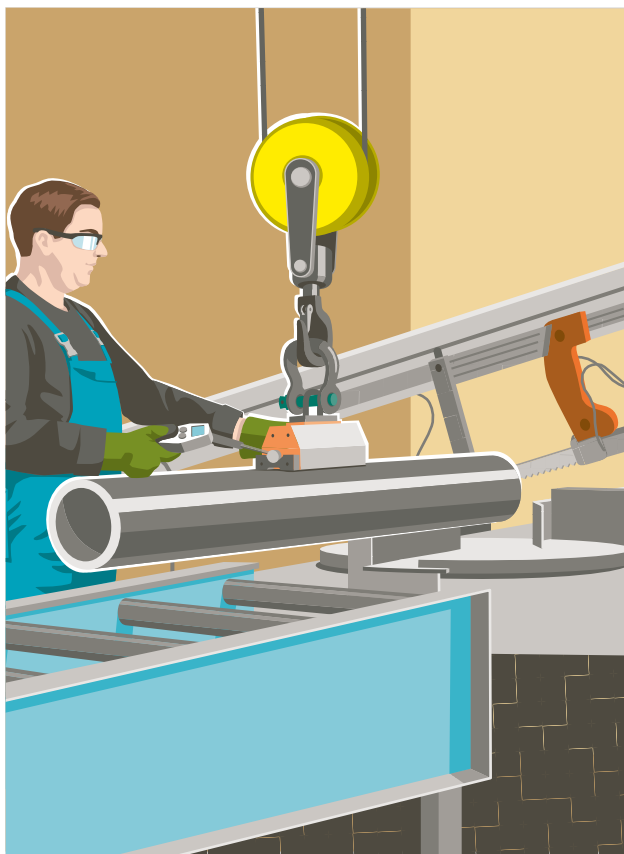
### 3 Sichere Anschlagmittel einsetzen

#### **Für Mitarbeitende**

Ich verwende nur sichere, unbeschädigte Anschlagmittel. Ich überprüfe sie vorher immer.

#### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeitenden nur intakte Anschlagmittel verwenden und diese vor jedem Einsatz kontrollieren.



## 4 Geeignete Lastaufnahmemittel verwenden

### **Für Mitarbeitende**

Ich verwende nur geeignete Lastaufnahmemittel, die ich vorher überprüft habe. Ich setze sie nur in Situationen ein, für die sie bestimmt sind.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle geeignete und geprüfte Lastaufnahmemittel zur Verfügung.

Ich Sorge dafür, dass sie regelmässig kontrolliert werden.



## 5 Geeignete Anschlagpunkte benutzen

### **Für Mitarbeitende**

Ich wähle geeignete Anschlagpunkte aus und setze die Hilfsmittel zum Anschlagen von Lasten richtig ein.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle geeignete Hilfsmittel zum Anschlagen von Lasten zur Verfügung.





## 6 Die Last sicher anslagen

### **Für Mitarbeitende**

Ich beachte die Hinweise am Anschlagmittel und setze dieses richtig ein.

### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass die Anschlagmittel korrekt eingesetzt werden.



## 7 Die Anschlagmittel vor Beschädigungen schützen

### **Für Mitarbeitende**

Ich gehe mit den Anschlagmitteln sorgfältig um, sodass sie nicht beschädigt werden.

### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass die Anschlagmittel so eingesetzt werden wie vorgeschrieben.



## 8 Beim Transport keine Risiken eingehen

### **Für Mitarbeitende**

Ich halte mich während dem Transport immer an einem sicheren Ort auf.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle die notwendigen Arbeitsmittel für einen sicheren Transport zur Verfügung.



## 9 Klar und deutlich kommunizieren

### **Für Mitarbeitende**

Ich spreche die Handzeichen vorher mit der Person, die den Kran führt, ab. Ich verwende nur diese abgesprochenen Zeichen.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle den Mitarbeitenden geeignete Kommunikationsmittel zur Verfügung.



## 10 Persönliche Schutz- ausrüstung tragen

### **Für Mitarbeitende**

Ich nehme die notwendige Schutzausrüstung zur Arbeit mit und trage sie auch.

### **Für Vorgesetzte**

Ich kontrolliere, dass die Mitarbeitenden die notwendige Schutzausrüstung bekommen und sie tragen. Ich selber trage sie auch.

Zu den 10 lebenswichtigen Regeln für das Anschlag  
von Lasten ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich:  
[www.suva.ch/88801.d](http://www.suva.ch/88801.d).

**Suva**

Postfach, 6002 Luzern

**Auskünfte**

Bereich Gewerbe und Industrie

Tel. 058 411 12 12

[kundendienst@suva.ch](mailto:kundendienst@suva.ch)

**Bestellungen**

[www.suva.ch/84077.d](http://www.suva.ch/84077.d)

**Titel**

10 lebenswichtige Regeln für das Anschlag von Lasten

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle

Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: September 2022

Überarbeitet Ausgabe: Juli 2023

**Publikationsnummer**

84077.d